

VERPFLEGUNGSPLAN / SUPPLY PLAN 2025

	Trails	Stilles Wasser / Still water	SPONSER Competition Orange	Cola / Coke	SPONSER Isotonic Red Orange	Gemüse Bouillon / Vegetable bouillon	Bananen / Bananas	Orangen / Oranges	SPONSER High Energy Bar Salty Nuts	SPONSER Liquid Energy Gel Plus	Nusstorte und/oder Biberli / Cake	Salzgebäck / Salt cracker	Pasta-Plausch / Pasta-Festival
Start / Roland Arena	alle												
Scharmoin	Easy, Speed												
Jugendherberge	Speed												
Acla Grischuna	Speed					*							
Lain	Speed												
Ziel / Roland Arena	alle												
		Getränke / Drinks					Essen / Food						

Stand 22.09.2025
 * Änderungen vorbehalten

An den Verpflegungsposten werden keine Trinkbecher zur Verfügung gestellt. / No drinking cups will be provided.